

الحملة الوطنية
لمكافحة
فيروس كورونا
(COVID-19)



التعليمات التوجيهية لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد 19)
الحجر الصحي المنزلي والتطهير المنزلي



3	التعريفات
3	الحجر الصحي المنزلي
4	• ماهي متطلبات الحجر الصحي المنزلي؟
4	• ماهي مسؤوليات إدارة الصحة العامة بخصوص من ينطبق عليهم الحجر الصحي المنزلي؟
5	أعمال التطهير
5	• كيف يجب عليك تنظيف وتعقيم منزلك؟
6	المُلحق
6	• معدات الوقاية الشخصية (PPE)
7	• المنتجات المسجلة لدى وكالة حماية البيئة (EPA)

التعريفات

ما هو الحجر الصحي؟

هو فصل وتقييد حركة الشخص الذي يحتمل مخالطته لحالات قائمة بفيروس كورونا، ولكن لم تظهر عليه الأعراض.

ما المقصود بالعزل؟

فصل الحالات القائمة التي لا نحتاج إلى العلاج والدخول للمستشفى.

ما هو الاتصال؟

هو انخراط الشخص في أي مما يلي:

1. توفير الرعاية المباشرة دون ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة (PPE) من فيروس كورونا.
2. البقاء في نفس البيئة القريبة من الحالات القائمة (بما في ذلك مكان العمل أو الفصل الدراسي أو الأسرة أو التجمعات).
3. كان على مقربة (1 متر) مع حالة قائمة خلال فترة 14 يومًا بعد ظهور الأعراض (خاصةً في حالة السفر معًا).

الحجر الصحي المنزلي

يجب إبلاغ الشخص المشتبه في إصابته بالعدوى بوضوح بضرورة الالتزام بالبقاء في المنزل طوال فترة الحجر الصحي.

يجب التأكيد على أن الحجر الصحي المنزلي يعني أنه لا يجوز للفرد مغادرة المنزل لأي سبب من الأسباب، ولأي فترة زمنية (باستثناء حالات اشتعال الحرائق).

يجب أن توضح وزارة الصحة بوضوح التداعيات القانونية لمغادرة المنزل عند الحجر الصحي.

يتطلب قرار إخضاع الفرد للحجر الصحي المنزلي قرارًا سريريًا دقيقًا ويجب إبلاغه عن طريق تقييم سلامة البيئة المنزلية التي سيتم فيها تطبيق الحجر.

ما هي متطلبات الحجر الصحي المنزلي؟

1. شخص قادم من بلد متأثر حاليًا بتفشي فيروس كورونا كوفيد 19 (كما هو منصوص عليه في الإرشادات المحدثة من قبل الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد 19).
2. الذين يتمتعون بحالة مستقرة طبيًا ويمكنهم تلقي الرعاية في المنزل.
3. اتصال وثيق بحالة قائمة محتملة أو مؤكدة ، على الرغم من كون نتيجة المسحة سلبية.
4. يجب عزل الشخص في منزله أو شقته الخاصة وألا يعيش في حرم جامعي أو فندق. أيضًا، يجب ألا يكون لسكان الشقق مرافق مُشتركة، على سبيل المثال غرفة غسيل مُشتركة أو صالة ألعاب رياضية.
5. وسائل الراحة الأساسية يجب أن تكون متاحة.
6. الإعداد المناسب للمنزل؛ أي أنه ينبغي أن تكون هناك غرفة نوم مخصصة وجيدة التهوية للفرد، بالإضافة إلى مُقدم رعاية يتمتع بالصحة وتلقى التعليم، ويسهل الوصول إليه بسرعة، وجهاز اتصال معتمد (مثل الهاتف المحمول).

ما هي مسؤوليات إدارة الصحة العامة بخصوص من ينطبق عليهم الحجر الصحي المنزلي؟

- يجب أن تحصل إدارة الصحة العامة على معلومات الاتصال والتاريخ الطبي المفصل للفرد المعزول.
- تزويد الفرد المعزول "بإجازة مرضية" لمدة 14 يومًا من يوم جمع المسحة.
- تزويد الفرد المعزول بالحجر الصحي بإرشادات حول الحجر الصحي المنزلي.
- تزويد الفرد المعزول بأرقام الاتصال بالنقاط المخصصة في إدارة الصحة العامة أو نصيحهم بالاتصال على الرقم 444 إذا ظهرت عليهم أعراض.
- ضمان المتابعة اليومية من قبل إدارة الصحة العامة لأعراض فيروس كورونا.
- إصدار تقارير متابعة يومية إلى وزارة الصحة عن الأفراد المعزولين.
- بمجرد انتهاء مدة الحجر الصحي، يجب على إدارة الصحة العامة الاتصال لإبلاغهم بالخطوات التي تلي الحجر الصحي المنزلي.



كيف يجب عليك تنظيف وتعقيم منزلك؟

- ✓ يجب استخدام الصابون أو المنظفات المنزلية العادية أولاً للتنظيف، وبعد الشطف بالماء، يجب استخدام مطهر منزلي منتظم يحتوي على 0.5% هيبوكلوريت الصوديوم (راجع ملحق المطهرات المعتمدة من وكالة حماية البيئة EPA).
- ✓ التنظيف والتطهير المستمر للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في الغرفة التي يتم العناية فيها بالحالات، مثل طاولات السرير والسرير وباقي أثاث غرفة النوم.
- ✓ ينبغي عليك تنظيف وتعقيم أسطح الحمام والمرحاض مرتين في اليوم على الأقل.
- ✓ يجب غسل ملابس الحالة وأغطية السرير ومناشف الحمام ومناشف اليد في درجة حرارة من 60 إلى 90 مئوية باستخدام المنظفات المنزلية الشائعة وتجفيفها جيدًا.
- ✓ ضع الملابس والمفروشات الملوثة في كيس الغسيل. لا تهز الملابس المتسخة ولا تلامس المواد الملوثة مع الجلد والملابس.
- ✓ يجب استخدام القفازات والملابس الواقية (مثل المرايل البلاستيكية) عند تنظيف الأسطح أو التعامل مع الملابس أو المفروشات المتسخة والملوثة بسوائل الجسم.
- ✓ على حسب الحالة، يمكن استخدام قفازات متعددة الاستخدام أو للاستخدام مرة واحدة (مثل النتريل أو المطاط).
- ✓ يجب تنظيف القفازات بالصابون والماء وتطهيرها بمحلول هيبوكلوريت الصوديوم بنسبة 0.5%. يجب التخلص من القفازات ذات الاستخدام الواحد بعد كل استخدام. اغسل يديك جيدًا قبل وبعد إزالة القفازات.
- ✓ يجب وضع القفازات والأقنعة والنفايات الأخرى الناتجة أثناء رعاية الحالات القائمة في المنزل في صندوق نفايات مع غطاء في غرفة الحالة القائمة قبل التخلص منها كنفايات معدية، وينبغي أن تكون إدارة الصحة العامة مسؤولة عن التخلص من النفايات المنزلية المعدية.
- ✓ تجنب الأنواع الأخرى من التعرض للعناصر الملوثة من البيئة المباشرة للحالة القائمة (على سبيل المثال لا تشارك فرش الأسنان أو السجائر أو أدوات تناول الطعام أو الأطباق أو المشروبات أو المناشف أو المناشف الحمام أو أغطية السرير).
- ✓ عندما يقوم عمال الرعاية الصحية (HCWs) بتوفير الرعاية المنزلية، يجب عليهم إجراء تقييم للمخاطر لاختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة (PPE)، راجع ملحق معدات الوقاية الشخصية المناسبة، واتبع توصيات احتياطات العدوى المنقولة بالقطرات والمتعلقة بالمخالطة.

معدات الوقاية الشخصية (PPE)



يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية (PPE) التالية مع مراعاة الترتيب:

1. غسل اليدين.
2. لبس الرداء (تنظيف، غير معقم، رداء طويل الأكمام يستعمل مرة واحدة).
3. ارتداء الكمامة الجراحية (أو N95 عند تطبيق الاحتياطات للتلوث المنقول بالهواء).
4. وضع حماية العين (نظارات واقية أو واقي الوجه).
5. البس القفازات.

إزالة معدات الوقاية الشخصية (PPE) بالتسلسل التالي:

1. انزع القفازات.
2. انزع واقي العين (نظارات واقية).
3. انزع الملابس.
4. انزع القناع.
5. اغسل يدي

المنتجات المسجلة بوكالة حماية البيئة (EPA)

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
1677-129	كوسا اوكسونيا اكتيف	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-226	فيراسبت	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-235	منظف مطهر مبيض	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-237	أوكسيسايد منظف مطهر يومي	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-238	بيروكسيد منظف للأسطح المتعددة ومطهر	إيكو لاب	قابل للتخفيف
1677-249	كليرسيد 70/30	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1677-251	بيروكسيد منظف للزجاج ومطهر جاهز للاستخدام	إيكو لاب	جاهز للاستخدام
1839-220	إس سي- جاهز للاستخدام	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
1839-248	بخاخ ستيفن مطهر مركز	شركة ستيفن	قابل للتخفيف
1839-83	بخاخ بالمضخة منظف ومطهر	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
1839-83	بخاخ بالمضخة منظف ومطهر	شركة ستيفن	جاهز للاستخدام
4091-21	كوندور 2	دبليو إم بار وشركاه	جاهز للاستخدام

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
4091-22	رابتور 5	دبليو إم بار وشركاه	جاهز للاستخدام
42182-9	فاير بيرد إف130	شركة منتجات ميكروبان	جاهز للاستخدام
47371-129	مركب إتش.دبليو.إس-256	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-130	مركب إتش.دبليو.إس-128	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-131	إتش.دبليو.إس-64	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
47371-192	مركب إتش.دبليو.إس-32	إتش & إس لونزا قسم الكيماويات	قابل للتخفيف
56392-7	كلوروكس الرعاية الصحية بخاخ منظف وقاتل للميكروبات ومبيض	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
5813-105	كلوروكس منظف للأسطح المتعددة ومبيض	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-110	كلوروكس بيتس حل لتنظيف مخلفات الحيوانات الأليفة متطورة مزيل للتصبغات ومزيل للرائحة	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-111	كلوروكس مطهر ومبيض 2	شركة كلوروكس	قابل للتخفيف
5813-114	كلوروكس بيرفورمانس مبيض 1	شركة كلوروكس	قابل للتخفيف
5813-115	كلوروكس قاتل الجراثيم مبيض 3	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-21	كلوروكس كلين أب منظف ومبيض	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
5813-40	كلوروكس للحمامات منظف ومطهر	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
5813-79	كلوروكس مناديل مطهرة	شركة كلوروكس	مناديل
5813-89	كلوروكس للحمامات منظف للمراحيض مع مبيض	شركة كلوروكس	جاهز للاستخدام
63761-10	ستيريلكس ألترا ستيب	ستيريلكس	قابل للتخفيف
63761-8	الترا ستيريلكس مطهر	ستيريلكس	قابل للتخفيف
	محلول منظف 1		
675-54	لايسول براند للمهام الصعبة منظف ومطهر مركز	ريكيت بينكيسر	قابل للتخفيف
67619-12	كلوروكس الرعاية الصحية مناديل مبيضة تقتل الجراثيم	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبللة
67619-16	كلوروكس للحلول التجارية منظف المراض مع مبيض 1	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
67619-17	كلوروكس للحلول التجارية منظف مطهر مع مبيض	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
67619-21	كلوروكس للحلول التجارية بخاخ مطهر	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
67619-24	كلوروكس للحلول التجارية بيروكسيد الهيدروجين منظف	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
	المطهرات		
6719-25	كلوروكس للحلول التجارية بيروكسيد الهيدروجين مناديل مبيلة منظفة ومطهرة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-29	ساجينو	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-30	جي إن آر	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-31	كلوروكس للحلول التجارية مناديل مبيلة مطهرة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-32	كلوروكس برو مبيض وقاتل للجراثيم	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	قابل للتخفيف
6719-33	كلوروكس للحلول التجارية مطهر للبقع ومزيل للرائحة	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6719-37	كلوروكس الرعاية الصحية مناديل مبيلة فيراشور	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	مناديل مبيلة
6719-38	كلوروكس برو كلوروكس المتكامل 360 منظف ومطهر	شركة كلوروكس للمنتجات المتخصصة	جاهز للاستخدام
6836-140	تركيبة لورنزا S21F	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-152	تركيبة لورنزا DC-103	لورنزا	جاهز للاستخدام
6836-266	بارداك M-10-250	لورنزا	قابل للتخفيف

رقم التسجيل	اسم المنتج	اسم الشركة	نوع التركيبة
6836-278	بارداك 205M-14.08	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-289	بارداك 205M جاهز للاستخدام	لورنزا	جاهز للاستخدام
6836-289	بارداك 205M جاهز للاستخدام	لورنزا	جاهز للاستخدام
6836-302	بارداك 205M-2.6	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-305	بارداك 205M-23	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-313	لونزا مطهر مناديل مبلة	لورنزا	مناديل مبلة
6836-340	لونزا مطهر مناديل مبلة بلس 2	لورنزا	مناديل مبلة
6836-349	لونزا جار د بلس RCS-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-361	نيوجين MB5A-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-364	نيوجين MB5N-256	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-365	نيوجين MB5N-128	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-70	بارداك 205M-7.5	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-75	تركيبة لونزا S-21	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-77	تركيبة لونزا S-18	لورنزا	قابل للتخفيف
6836-78	تركيبة لونزا R-82	لورنزا	قابل للتخفيف
70627-24	فايركس II/256	دايفرسي	قابل للتخفيف
70627-56	أوكسيفير Tb	دايفرسي	جاهز للاستخدام
70627-	أوكسي تيم منظف ومطهر	دايفرسي	قابل للتخفيف

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
70627-60	أوكسيفير مناديل مبلة	دايفرسي	مناديل مبلة
70627-72	أفيرت مطهر قاتل للجراثيم ومنظف	دايفرسي	قابل للتخفيف
70627-74	أوكسيفير 1	دايفرسي	جاهز للاستخدام
70627-77	اوكسيفير 1 مناديل مبلة	دايفرسي	مناديل مبلة
71847-6	كلورسبت	ميدنتك المحدودة	قابل للتخفيف
71847-7	كلوركلين 2	ميدنتك المحدودة	قابل للتخفيف
777-127	لايسول ماكس كفر ميست مطهر	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام
777-132	لايسول براند باور بلس منظف للمراحيض	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام
777-70	لايسول كلينج & فريش منظف للمراحيض	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام
777-81	لايسول لايم & راس منظف للمراحيض	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام
777-83	لايسول براند بليتش مزيل للعفن والفطريات	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام
777-89	لايسول براند كلين منظف للأسطح المتعددة	ريكييت بنكسير	قابل للتخفيف
777-99	لايسول المتخصص بخاخ مطهر	ريكييت بنكسير	جاهز للاستخدام

رقم التسجيل	اسم المنتج	الشركة	نوع التركيبة
84368-1	أرثيرو	أرثتيك	جاهز للاستخدام
85150-1	بيوريل مناديل مبللة مطهرة متخصصة للأسطح	جوجو للصناعات	مناديل مبللة
88494-3	بيك مطهر	نورث أمريكا إنفكشن كنترول	جاهز للاستخدام
88494-4	بيك مناديل مبللة مطهرة	نورث أمريكا إنفكشن كنترول	مناديل مبللة
9480-10	ساني برايل بخاخ قاتل للجراثيم	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	جاهز للاستخدام
9480-12	ساني كلوث برايم مناديل مبللة قاتلة للجراثيم تستخدم مرة واحدة	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	مناديل مبللة
9480-14	ساني هايبرسيد بخاخ قاتل للجراثيم	بروفيشنال ديسبوزابل انترناشيونال	جاهز للاستخدام